**Cvičení pro děti ve věku do dvanácti měsíců**

**v Nemocnici Ivančice, příspěvkové organizaci**

* První rok života dítěte je velmi důležitý vzhledem ke správnému psychomotorickému vývoji

v dalších letech a prevenci budoucích možných problémů s pohybovým aparátem.

* Seznámíte se s aktivitami, které vhodným způsobem stimulují a podporují vývoj dítěte.

Cvičení zajišťuje dítěti nové podněty, které příznivě působí na jeho psychomotorický vývoj. Pravidelným cvičením se zvyšuje také sociální stabilita dítěte.

* Cvičení bude probíhat pod vedením odborné fyzioterapeutky, která se specializuje na psychomotorický vývoj dětí. Fyzioterapeutka může rodiče včas upozornit na možné odchylky od správného psychomotorického vývoje, doporučit návštěvu odborného lékaře a tím předejít případným problémům v dalším vývoji dítěte.
* K dětem i rodičům přistupujeme individuálně, do skupinky je zařazeno max. 8 dětí. Skupinky jsou rozděleny dle věku dětí: do 3 měsíců, od 3. do 6. měsíce, od 6. do 9. měsíce, od 9. do 12. měsíce

**Cílem cvičení je:**

* získání důležitých informací ohledně psychomotorického vývoje dítěte
* nácvik správného přístupu a komunikace s dítětem,
* nácvik manipulace s dítětem v rytmu básniček a písniček v souladu s jeho vývojovými možnostmi,
* zpestření denního režimu dítěte a rodičů,
* prohloubení vzájemného porozumění mezi dítětem a rodiči,
* zlepšení střevní peristaltiky dítěte,

|  |
| --- |
| \\tsclient\D\P1190002.JPG |

**Vybavení na lekci:**

* psací potřeby,
* pohodlné oblečení,
* jednorázová podložka pro dítě,
* oblíbená hračka dítěte,

**Začínáme 5. března 2015**

a dále každý čtvrtek v dopoledních hodinách

Cena jednotlivé lekce………………………………………50 Kč

Zvýhodněná cena za deset po sobě jdoucích lekcí …..450 Kč

V případě nemoci dítěte je možná náhrada za neuskutečněnou lekci.

Z kapacitních důvodů je nutná předchozí rezervace.

Kontakt: evidence rehabilitace, tel. 546 439 583, e-mail: [koznarova@nspiv.cz](mailto:koznarova@nspiv.cz)

(pracovní doba od 6:30 – 15:30 hod.)